

石井均先生 略歴

- 1976年 京都大学医学部卒業
- 1983年 京都大学大学院医学研究科博士課程修了
- 1984年 天理よろづ相談所病院内分泌内科
- 1993年 ジョスリン糖尿病センター・メンタルヘルスユニット留学
- 1996年 天理よろづ相談所病院内分泌内科部長兼糖尿病センター長
- 2010年 天理よろづ相談所病院副院長兼内分泌内科部長
- 2013年 奈良県立医科大学糖尿病学講座教授
- 2019年 奈良県立医科大学医師患者関係学講座教授

日本内科学会、日本糖尿病学会、日本糖尿病医療学学会、日本内分泌学会。

93年にジョスリン糖尿病センターに留学、アラン・ジェイコブソン氏、ウィリアム・ポランスキー氏らから「糖尿病の心理・社会的領域」を学び、帰国後、糖尿病患者への心理的アプローチに取り組む。我が国においてエンパワーメント、QOLを提唱された、臨床心理に基づく糖尿病治療の第一人者。主著に『医療現場の共感力』『病を引き受けられない人々のケア』『糖尿病医療学入門』『糖尿病エンパワーメント』他著書多数。

